



*Workshops des Beratungsteams
im Schuljahr 2024/25*



Titel	Adressaten	Zeitumfang	geplant für...	angeboten von...
Glück	Jahrgangsstufe 5	3 x 60 Minuten	Januar 2025	Frau Bülte Frau Böcking
Keep calm	Jahrgangsstufe 6	90 Minuten	18.11.24 12.30-14.00	Frau Pfeiffer
Aktiv Im Unterricht	Jahrgangsstufen 7/8	90 Minuten	09.12.24 12.30-14.00	Frau Wollny
Stressmanagement	Jahrgangsstufen 9/10	90 Minuten	Mai 2025	Frau Wollny
Journaling gegen den Winterblues	Jahrgangsstufe 10	90 Minuten	Februar 2025	Frau Böcking
Don't panic	Jahrgangsstufe 12	90 Minuten	März 2025	Frau Wollny